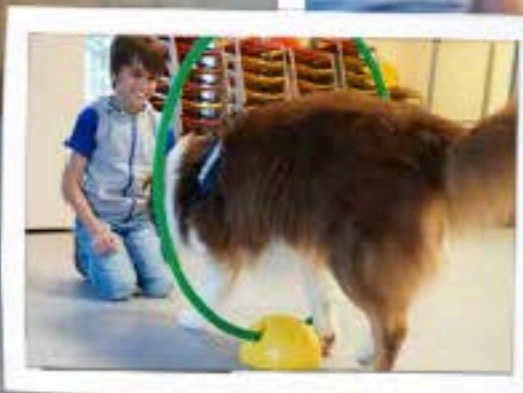


“Therapiehonden kunnen kinderen uit hun eigen wereldje halen en stimuleren om contact te leggen”

HOND helpt MEE!

Shaggy en Solo heten ze, de therapiehonden van MEE Drechtsteden. Sinds vorig jaar helpen ze kinderen met een licht verstandelijke beperking en/of autisme spectrum stoornis hun grenzen beter aan te geven. Dat dit geweldig werkt, blijkt ook wanneer Doe mee! Marietje (11) en Pascal (10) volgt tijdens een sessie Hond Ondersteunende Begeleiding.



Bekijk in de app de tv-commercial Buddyhond

G

ooien maar, Pascal! In de trainingsruimte van wijkcentrum Staart West in Dordrecht doen MEE-consulent Monique Deugd en de tienjarige Pascal een balspel, terwijl therapiehond Solo nog in zijn bench zit. Monique: “Zal Solo het weer spannend vinden om je te zien?” Pascal: “Dat denk ik wel, ik hoorde hem al blaffen.” Monique: “Goed opgemerkt. En wat doet Solo nog meer als hij het spannend vindt?” Pascal: “Zijn knuffel pakken.” Monique: “Zijn knuffel pakken, ja. En wat doe jij als je iets spannend vindt? Als Solo bijvoorbeeld te dicht bij jou in de buurt komt?” Pascal: “Naar achteren lopen, weglopen...” Monique: “Ja hâ, daar gaan we zo weer mee oefenen. Zullen we Solo erbij halen?”

HE SOLO!

Monique haalt Solo – een Australian Shepherd – uit zijn bench. Maar niet voordat Pascal zich achter een pilaar heeft verstopt met hondenbrokjes. Als Solo

zijn vrijheid ruikt, rent hij door de ruimte en ziet dan... Pascal. “Hé Solo!”, roept de jongen enthousiast. En daarna triomfantelijk: “Nu durf ik ‘m de brokjes wél uit mijn hand te laten eten.” Na een flinke knuffel gaan ze aan de slag met de oefeningen. Monique: “Als Solo zo op jou af komt lopen, zeg je duidelijk ‘stop’ en loop je récht op hem af. Dan gaat hij vanzelf naar achteren en besluit jij waar Solo naartoe gaat.” Na een krachtig ‘stop’ en stopteken met de hand gaat Solo voor Pascal zitten en loopt vervolgens op aanwijzen van Pascal naar achteren. Monique: “Helemaal top! Jij bepaalde wat er gebeurde.”

OPLDSSINGSGERICHTE AANPAK

Monique vertelt over de oorsprong van de training: “Sandra en ik zijn deze training samen gestart met onze eigen honden Shaggy en Solo.” Sandra: “Wij zijn beiden gediplomeerd hondeninstructeur en weten uit ervaring hoe waardevol begeleiding met honden kan zijn. We vinden

het dan ook fantastisch dat we deze MEE-training kunnen aanbieden aan kinderen met een licht verstandelijke beperking en/of autisme spectrum stoornis. Want deze begeleidingsvorm werkt juist bij hen heel goed.” Monique: “Het is een kwetsbare groep die het vaak moeilijk vindt om voor zichzelf op te komen, emoties te reguleren en grenzen aan te geven. Therapiehonden kunnen hierbij helpen omdat kinderen automatisch aangetrokken worden door de dieren, zich makkelijker open durven stellen, uit hun eigen wereldje worden gehaald en gestimuleerd worden om contact te leggen.” Sandra: “Daarbij staat deze jonge doelgroep nog heel erg open voor leervaardigheden, wat aansluit bij de oplossingsgerichte aanpak van deze training. In een aantal sessies gaan de kinderen – individueel of in groepsverband – aan de slag met vooraf gestelde doelen. Beter grenzen aan kunnen geven, bijvoorbeeld, waar zowel Pascal als Marietje aan werkt.”

LEESVERDER OP PAGINA 22 ▶



HOND ALS SPIEGEL

Dan is het de beurt aan Marietje, die wordt begeleid door MEE-consulent Sandra Aerns en de Tibetaanse Terriër Shaggy. Marietje vindt het soms moeilijk om duidelijk te zijn. Zowel thuis als bij haar vriendinnen. In een oefening met hond Shaggy zegt ze met een giechel stemmetje: "Blijf." En Shaggy blijft... niet. Sandra: "Hoor je dat Marietje, je stem klonk veel te bli. Shaggy snapte het niet. We doen het nog een keer. En nu duidelijk." Geconcentreerd gaat Marietje aan de slag en Shaggy volgt haar. Sandra: "Dat was duidelijk. Heel goed. Zo hebben we eerder ook met je vriendinnengroep geoefend, hè?" Marietje: "Ja, dat gaat nu veel beter. Vroeger durfde ik vaak niet te zeggen wat ik wilde en liep dan boos weg. Nu durven we allemaal duidelijker te zijn, snappen elkaar beter en hebben minder ruzie." Monique licht toe: "Dat is het grote voordeel van werken met honden. Zij reageren direct, hebben geen verborgen agenda. Kinderen zien hun gedrag gespiegeld in de honden. En worden zich bewust van hun

grenzen en hoe ze hier met taal en houding invloed op kunnen uitoefenen. Wat we er wel bij moeten zeggen, is dat de trainingen minder geschikt zijn voor extreem angstige kinderen.

Maar dat geldt eigenlijk ook voor de honden. Therapiehonden moeten voldoende draagkracht hebben, het leuk vinden met mensen te werken en met stressfactoren om kunnen gaan. Shaggy en Solo zijn hiervoor beoordeeld via Helpende Honden, een samenwerkingspartner van KNGF Geleidehonden, waar Sandra en ik ook alle twee de cursus oplossingsgericht Animal Assisted Interventions hebben gevolgd."

MINDER RUZIE

De sessie zit erop. Danry van de Vegt wacht haar zoon Pascal op en Anita Stal haar dochter Marietje. Anita: "Wij merken duidelijk verschil bij Marietje. Ze heeft haar emoties meer onder controle en geeft het duidelijk aan als ze even op zichzelf wil zijn. Hierdoor hebben we minder vaak en minder heftig ruzie." Ook Danry ziet positieve veranderingen bij haar zoon "Pascal kan beter verwoorden hoe hij zich voelt en rustiger op z'n beurtwachten, ook een doel van deze training. Het leuke is dat hij voor dat laatste zelf

iets verzonnen heeft. Als hij in de klas op z'n beurt moet wachten en de spanning stijgt, dan pakt hij een foto van Solo uit zijn laatje en wordt hij rustiger." Sandra: "Fantastisch toch?"

'' Kinderen zien hun gedrag gespiegeld in de honden ''



HELPEDE HONDEN

Blindengeleidehonden, assistentehonden, autismegeleide-honden, buddyhonden... de inzet van honden in de zorg en ondersteuning wordt steeds breder. Zo vergroot een blindengeleidehond de vrijheid van mensen met een visuele beperking door hen veilig en soepel van A naar B te brengen. Een assistentehond helpt mensen met een lichamelijke beperking met dagelijkse handelingen, zoals boodschappen doen en deuren openen. Een autismegeleidehond kan angst verminderen bij kinderen met autisme. En buddyhonden bieden sociale steun aan (oud-)geïnformeerden met een posttraumatisch stressstoornis (PTSS). Meer informatie: www.geleidehond.nl

